

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Casella Postale n. 7 Caserta Centro 81100 Caserta - e-mail: caserta@cai.it gannici@tin.it - http://www.caicaserta.it
	SEDE: Presso Scuola media "L. Vanvitelli" - Via E. Ruggiero, 54 - Caserta <i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>	

4 DICEMBRE 2016

Trekking cittadino

Storia di Napoli vista e raccontata: I Romani

PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 2 DICEMBRE

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti	prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
Per i soci	la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci	la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2015 VALIDI DAL 1° Gennaio 2015 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino	Per un giorno: € 2,23	Da 2 a 6 giorni: € 4,46			
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 11,16/giorno

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di € 2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

PRIMO RADUNO	Caserta – Stazione ferroviaria	Ore 8.00
PARTENZA	Partenza con treno per Napoli per poi prendere la metropolitana fino a Mergellina	Ore 8.10
INIZIO ESCURSIONE	Dalla stazione di Napoli Centrale	Ore 9.00
RIENTRO PREVISTO	Caserta – Stazione ferroviaria	Ore 16.30 circa

TIPOLOGIA ESCURSIONE

Difficoltà	T	Dislivello/Lunghezza	trascurabile / 7 Km	Durata	Ore 6
Coordinatore escursione: Gabriele Di Dino (cell. 3666458144); Davide Bernieri (cell. 3351870927) E' POSSIBILE PRENOTARE SOLO TELEFONICAMENTE IN QUANTO NON SARO' PRESENTE IN SEDE IL VENERDI' PRECEDENTE					

RACCOMANDAZIONI L'escursione non presenta particolari difficoltà comunque si raccomanda l'uso di calzature ed abbigliamento adeguati: in particolare scarpe comode (da ginnastica o trekking leggero, giacca antipioggia, cappello, occhiali da sole). Dato che l'escursione è in città non ci sono problemi di rifornimento sia di acqua che di cibo.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO La partenza dell'escursione è prevista dalla stazione Centrale di Napoli, dove ci dirigeremo fino a piazza Calenda per entrare nella Napoli romana dalla porta Furcellensis (oggi non più presente). Poi proseguiremo lungo il decumano inferiore (via San Biagio dei Librai) fino ad arrivare a Piazzetta Nilo dove c'è la statua del "corpo di Napoli". Attraverso i cardini giungiamo a Piazzetta San Gaetano dove visiteremo gli scavi del foro romano al disotto del complesso monastico di San Lorenzo (costo del biglietto 9 €). Poi arrivati al chiostro di Santa Chiara, visiteremo le terme romane oltre le mura della città (costo biglietto 6 €). Passeremo per i teatri romani situati sul decumano superiore (via Anticaglia), ma - a causa di lavori - il teatro scoperto non è visitabile. Alle ore 13,00 circa sosta pranzo in una pizzeria napoletana. Per concludere il percorso greco-romano della città di Napoli si visiterà il Museo Archeologico Nazionale (gratis la prima domenica del mese). Al termine della visita si riprenderà il treno per Caserta. Rientro previsto a Caserta alle ore 16,30 circa.